

Podcast / Column Nr 15 Succesfactoren naar werk en het behouden ervan!

Ik ben John Willemse en ik neem u deze keer mee op reis. Een reis naar de succesfactoren die nodig zijn om werk te vinden en minstens zo belangrijk om dat werk ook te behouden. Een reis die niet begint bij een vacature, maar bij uzelf.

Werk is in onze samenleving meer dan inkomen. Het is participatie. Het is betekenis. Het is bijdragen. Maar om passend werk te vinden, moeten we eerst begrijpen wie wij zelf zijn.

Succesfactoren gaan namelijk niet alleen over vaardigheden of diploma's. Ze gaan over ontwikkeling. Over bewustzijn. Over het blijven groeien in een wereld die snel verandert – zeker op het gebied van werk: nieuwe technologieën, andere werkvormen, veranderende verwachtingen. Je kunt dat niet alleen bijhouden. Daar heb je ondersteuning

bij nodig, zoals kennisorganisaties, netwerken, begeleiding. Maar bovenal: inzicht in jezelf.

Persoonlijke ontwikkeling is de sleutel tot verandering.

En daarom pleit ik ervoor om eerst stil te staan bij uw ware identiteit. Wie bent u, los van functie, los van beperking, los van verwachtingen van anderen? Uw identiteit is uw fundament. Dat wat niet verandert. Uw waarden. Uw karakter. Uw diepste overtuigingen. Vanuit dat fundament ontwikkelt u uw talenten en vaardigheden. Niet andersom.

We hebben het in eerdere afleveringen gehad over ‘zinvolutie’ – het geven van zin aan uw leven. Werk is daar onlosmakelijk mee verbonden. Maar werk dat echt bij u past, komt van binnenuit. Het wordt niet van buitenaf opgelegd of geconstrueerd. Het ontstaat wanneer uw identiteit en uw activiteiten op elkaar aansluiten.

Als u niet weet wie u bent, zult u blijven

zoeken naar werk dat misschien goed lijkt, maar niet goed voelt. En dan kost het energie in plaats van dat het energie geeft.

Werkcreatie – daar geloof ik sterk in – betekent dat we niet alleen zoeken naar bestaand werk, maar ook werk vormgeven dat aansluit bij onze doelgroep. Werk waarin een visuele beperking niet het probleem is, maar juist een kracht kan zijn. Een andere manier van kijken. Een andere gevoeligheid. Een ander perspectief.

Want laten we eerlijk zijn: het oogprobleem is niet de kern. De kern is of u werk doet dat aansluit bij uw passie en waarden. Wanneer dat zo is, wordt werk geen verplichting meer, maar een manier van zijn. En ja, daar mag u ook gewoon uw geld mee verdienen. Want goed voor uzelf zorgen; financieel, mentaal, sociaal hoort daar ook bij.

Zoals beloofd lees ik een kort fragment voor uit mijn boek, over het ontwikkelen van de beste versie van uzelf:

“De beste versie van jezelf worden betekent niet dat je iemand anders moet worden. Het betekent dat je dichterbij jezelf komt. Dat je lagen afpelt die niet van jou zijn. Dat je verwachtingen van anderen loslaat. Dat je durft te staan voor je waarden, ook wanneer de wereld om je heen beweegt. Groei is geen aanpassing aan de buitenwereld, maar een verdieping van je binnenwereld.”

Dat vraagt bewustzijn. Dat vraagt reflectie. Maar het is voor iedereen mogelijk. Ook voor u.

Terug naar werk en participatie. De wereld verandert. U verandert. Functies veranderen. Maar als u trouw blijft aan uw identiteit en waarden, blijft uw richting helder. Laat u niet gek maken door economische ontwikkelingen of door wat ‘men’ vindt dat u zou moeten doen. U bepaalt uw koers.

Binnen stichting Videlio maken wij hier ook werk van. Wij zijn bezig om ons te ontwikkelen tot een organisatie die daadwerkelijk passend werk creëert. Geen

standaard re-integratiebedrijf, maar een organisatie die anders denkt en anders doet. Die samenwerkt met andere organisaties en het bedrijfsleven om werk te ontwikkelen dat echt aansluit bij onze doelgroep.

Het raakt mij wanneer mensen op hun plek zijn. Wanneer ze alles uit het leven halen op hun eigen manier. Wanneer zij rolmodellen worden voor anderen. Want voorbeelden zijn nodig. Inspiratie is nodig. Om te laten zien dat niets onmogelijk is.

Laat uzelf zien. Laat uzelf horen. Ontwikkel uzelf in uw ware identiteit.

En ik nodig u uit om na te denken:

Hoe verloopt uw leven op dit moment?

Bent u onderweg naar passievol werk?

Hoe ziet uw route eruit?

Wat doet u ervoor?

Wat laat u ervoor?

Wat is uw focus?

Wat zijn uw waarden?

Wat is uw doel?

Misschien kan ik u helpen in deze zoektocht.
In deze reis naar werk en voldoening.

Dit was aflevering 15 over werkparticipatie en
de ontwikkeling van uw ware identiteit. Laat u
inspireren door onze andere podcasts die hier
direct of indirect op aansluiten.

Deze column is een versie van een podcast.
Deze zijn te vinden op onze website.

Graag tot een volgende aflevering.

John Willemse

Voorzitter Videlio

Psycholoog, filosoof, schrijver en ondernemer.